

BẢNG CÔNG KHAI THỰC ĐƠN LẦN 3 NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ 28/02/2025)

Thời gian	Bữa trưa			Thực đơn	Bữa tối			Thực đơn
	Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh		Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh	
Thứ 2	Cá rô phi	Kg	0.267	Cá rán, canh cá	Thịt mỡ	Kg	0.059	Thịt kho đậu, canh rau
	Hành lá	Kg	0.003		Đậu phụ	Kg	0.107	
	Dưa chua	túi	0.107		Rau	Đồng	868	
	Cà chua	Kg	0.027		Hành lá	Kg	0.003	
	Thì là	mớ	0.053		Muối I ốt	Kg	0.001	
	Muối I ốt	Kg	0.001		Bột canh hải châu	Kg	0.001	
	Bột canh hải châu	Kg	0.001		Hạt nêm chinsu	Kg	0.001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0.001		Nước mắm ông tây	Chai	0.013	
	Nước mắm ông tây	Chai	0.013		Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004		Ga thẳng long	Kg	0.011	
	Ga thẳng long	Kg	0.016				-	
	Dầu ăn cải lân	Lít	0.032				-	
			-				-	
Thứ 3	Thịt gà lai	Kg	0.182	Thịt gà rang	Thịt lợn vai	Kg	0.053	Thịt băm đảo 1
	Củ quả	Kg	0.080		Trứng vịt	quả	1.000	
	Hành lá	Kg	0.001		Hành lá	Kg	0.004	
	Gừng	Kg	0.002		Rau	Đồng	949	
	Sả	Kg	0.005				-	
	Muối I ốt	Kg	0.001		Muối I ốt	Kg	0.001	

Thứ 3	Bột canh hải châu	Kg	0.001	, canh củ quả	Bột canh hải châu	Kg	0.001	trứng, canh rau
	Hạt nêm chinsu	Kg	0.001		Hạt nêm chinsu	Kg	0.001	
	Nước mắm ông tây	Chai	0.013		Nước mắm ông tây	Chai	0.013	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004		Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004	
	Ga thăng long	Kg	0.011		Ga thăng long	Kg	0.011	
			-		Dầu ăn	Lít	0.003	
		-			-			
Thứ 4	Thịt vai	Kg	0.075	Thịt lợn kho trứng cút, canh rau	Giò lụa	Kg	0.086	Giò lụa, canh rau
	Trứng cút	Quả	4.813		Rau	Đồng	1,028	
	Rau	Đồng	1,028		Muối I ốt	Kg	0.001	
	Muối I ốt	Kg	0.001		Bột canh hải châu	Kg	0.001	
	Bột canh hải châu	Kg	0.001		Hạt nêm chinsu	Kg	0.001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0.001		Nước mắm ông tây	Chai	0.013	
	Nước mắm ông tây	Chai	0.013		Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004		Ga thăng long	Kg	0.011	
	Ga thăng long	Kg	0.011				-	
	Gói kho tàu	Gói	0.037				-	
		-			-			
Thứ 5	Thịt vai	Kg	0.053	Nem rán, c	Thịt mỡ	Kg	0.075	Thịt lợn kho đậu
	Trứng vịt	Quả	0.428		Đậu phụ	Kg	0.091	
	Rau	Đồng	865		Cà chua	Kg	0.027	
	Cà rốt	Kg	0.016		Hành lá	Kg	0.001	
	Hành tây	Kg	0.027		Thịt xay	Kg	0.011	
	Hành lá	Kg	0.004		Củ quả	Kg	0.080	
	Rau húng + mùi tàu	Mớ	0.053				-	
	Giá đỗ	Kg	0.005				-	
	Muối I ốt	Kg	0.001		Muối I ốt	Kg	0.001	

Bột canh hải châu	Kg	0.001
Hạt nêm chinsu	Kg	0.001
Nước mắm ông tây	Chai	0.013
Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004
Ga thẳng long	Kg	0.016
Dầu ăn	Lít	0.032
Miến	Kg	0.008
Bánh đa nem	Tập	0.198

anh rau

Bột canh hải châu	Kg	0.001
Hạt nêm chinsu	Kg	0.001
Nước mắm ông tây	Chai	0.013
Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004
Ga thẳng long	Kg	0.011
		-
		-
		-

, canh củ quả

		-
--	--	---

		-
--	--	---

Thứ 6

Thịt vai	Kg	0.053
Trứng vịt	Quả	1.000
Hành lá	Kg	0.005
		-
Rau	Đồng	908
Muối I ốt	Kg	0.001
Bột canh hải châu	Kg	0.001
Hạt nêm chinsu	Kg	0.001
Nước mắm ông tây	Chai	0.013
Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004
Ga thẳng long	Kg	0.016
Dầu ăn	Lít	0.027

Thịt trứng răn, canh rau

Thịt gà lai	Kg	0.176
Gừng	Kg	0.002
Sả	Kg	0.005
Rau	Đồng	872
Muối I ốt	Kg	0.001
Bột canh hải châu	Kg	0.001
Hạt nêm chinsu	Kg	0.001
Nước mắm ông tây	Chai	0.013
Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004
Ga thẳng long	Kg	0.011
		-
		-

Thịt gà rang, canh rau

		-
--	--	---

		-
--	--	---

Thịt mông	Kg	0.102
Rau	Đồng	953
Hành tươi	Kg	0.005
		-
		-

Thịt r

Thịt vai	Kg	0.075
Đậu phụ	Kg	0.107
Cà chua	Kg	0.053
Hành tươi	Kg	0.005
Củ quả	Kg	0.080

Thịt kho

Thứ 7	Muối I ốt	Kg	0.001	ang, canh rau	Muối I ốt	Kg	0.001	đậu, canh củ quả
	Bột canh hải châu	Kg	0.001		Bột canh hải châu	Kg	0.001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0.001		Hạt nêm chinsu	Kg	0.001	
	Nước mắm ông tây	Chai	0.013		Nước mắm ông tây	Chai	0.013	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004		Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004	
	Ga thẳng long	Kg	0.011		Ga thẳng long	Kg	0.016	
			-		Dầu ăn	Lít	0.021	
			-			-		
Chủ Nhật	Thịt vai	Kg	0.053	Trung rán thịt, canh rau	Giò lụa	Kg	0.091	Giò lụa, canh củ quả
	Trứng vịt	Quả	1.000		Củ quả	Kg	0.080	
	Hành lá	Kg	0.005		Hành lá	Kg	0.003	
	Rau	Đồng	1,181		Muối I ốt	Kg	0.001	
	Muối I ốt	Kg	0.001		Bột canh hải châu	Kg	0.001	
	Bột canh hải châu	Kg	0.001		Hạt nêm chinsu	Kg	0.001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0.001		Nước mắm ông tây	Chai	0.013	
	Nước mắm ông tây	Chai	0.013		Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0.004		Ga thẳng long	Kg	0.011	
	Ga thẳng long	Kg	0.016					
	Dầu ăn	Lít	0.027				-	

Kế toán

Hiệu trưởng

Phạm Thị Thanh Tâm

Nguyễn Thành Long

Ghi chú: Rau củ quả có thể thay đổi theo mùa