

BẢNG CÔNG KHAI THỰC ĐƠN, ĐỊNH MỨC ĂN NĂM HỌC 2024-2025

Thời gian	Bữa trưa			Thực đơn	Bữa tối			Thực đơn
	Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh		Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh	
Thứ 2	Thịt vai xay	Kg	0,063	Thịt xào thập cẩm, canh cá	Cá rô phi	Kg	0,289	Cá kho, canh rau
	Đỗ quả	Kg	0,053		Chuối xanh	quả	0,474	
	Hành lá	Kg	0,003		Xà	Kg	0,003	
	Dưa chua	Bình	0,005		Giềng	Kg	0,005	
	Cà chua	Kg	0,026		Rau cải	Kg	0,053	
	Thì là	mớ	0,053		Nước màu	Lọ	0,011	
	Muối I ớt	Kg	0,001		Muối I ớt	Kg	0,002	
	Bột canh hải châu	Kg	0,001		Bột canh hải châu	Kg	0,001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001		Hạt nêm chinsu	Kg	0,001	
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011		Nước mắm ông tây	Chai	0,011	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002		Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002	
	Ga thẳng long	Kg	0,011		Ga thẳng long	Kg	0,011	
	Dầu ăn cải lân	Lit	0,003		Gói gia vị kho cá	Gói	0,037	
	Thứ 3	Thịt gà lai	Kg		0,184	Thịt gà rang, canh củ quả	Thịt lợn vai xay	
Bí đỏ		Kg	0,079	Trứng vịt	quả		0,789	
Hành lá		Kg	0,003	Hành lá	Kg		0,005	
Gừng		Kg	0,003	Bắp cải	Kg		0,053	
Muối I ớt		Kg	0,002	Muối I ớt	Kg		0,001	
Bột canh hải châu		Kg	0,001	Bột canh hải châu	Kg		0,001	
Hạt nêm chinsu		Kg	0,001	Hạt nêm chinsu	Kg		0,001	
Nước mắm ông tây		Chai	0,011	Nước mắm ông tây	Chai		0,011	
Nước rửa bát sunlight		Lít	0,002	Nước rửa bát sunlight	Lít		0,002	
Ga thẳng long		Kg	0,011	Ga thẳng long	Kg		0,011	
			-	Dầu ăn	Lít		0,003	
Thứ 4	Thịt vai	Kg	0,074	Thịt lợn kho trứng cút, canh rau	Giò lụa	Kg	0,089	Giò lụa, canh củ quả
	Trứng cút	Quả	4,737		Bí đỏ	Kg	0,055	
	Bắp cải	Kg	0,053				-	
	Muối I ớt	Kg	0,001		Muối I ớt	Kg	0,001	
	Bột canh hải châu	Kg	0,001		Bột canh hải châu	Kg	0,001	
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001		Hạt nêm chinsu	Kg	0,001	
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011		Nước mắm ông tây	Chai	0,011	
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002		Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002	
	Ga thẳng long	Kg	0,011		Ga thẳng long	Kg	0,011	
	Gói kho tàu	Gói	0,037				-	
	Thịt vai xay	Kg	0,053		Thịt mỡ	Kg	0,079	
	Trứng vịt	Quả	0,421		Đậu phụ	Kg	0,105	



Thứ 5	Rau đay mỏng toi	Mớ	0,111
	Cà rốt	Kg	0,016
	Hành tây	Kg	0,026
	Hành lá	Kg	0,005
	Rau húng + mùi tàu	Mớ	0,032
	Giá đỗ	Kg	0,005
	Muối I ốt	Kg	0,001
	Bột canh hải châu	Kg	0,001
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
	Ga thẳng long	Kg	0,011
	Dầu ăn	Lít	0,026
	Miến	Kg	0,011
Bánh đa nem	Tập	0,142	
Thứ 6	Thịt vai xay	Kg	0,058
	Trứng vịt	Quả	0,789
	Hành lá	Kg	0,005
	Bí đỏ	Kg	0,079
	Muối I ốt	Kg	0,001
	Bột canh hải châu	Kg	0,001
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
	Ga thẳng long	Kg	0,011
	Dầu ăn	Lít	0,021
Thứ 7	Thịt mỏng	Kg	0,105
	Rau muống	Mớ	0,105
	Hành tươi	Kg	0,003
			-
	Muối I ốt	Kg	0,001
	Bột canh hải châu	Kg	0,001
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
	Ga thẳng long	Kg	0,011
		-	
	Trứng vịt	quả	1,316
	Bắp cải	Kg	0,053
	Hành lá	Kg	0,003
	Lạc	Kg	0,042
	Muối I ốt	Kg	0,001

Nem rán, canh rau

Thịt trứng rán, canh củ quả

Thịt rang, canh rau

Trứng rán, I

Cà chua	Kg	0,026
Hành lá	Kg	0,005
Thịt xay	Kg	0,016
Su su	Kg	0,053
		-
		-
Muối I ốt	Kg	0,001
Bột canh hải châu	Kg	0,001
Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
Nước mắm ông tây	Chai	0,011
Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
Ga thẳng long	Kg	0,011
		-
		-
		-
Thịt bò loại 1	Kg	0,058
Cà rốt	Kg	0,021
Đỗ quả	Kg	0,053
Rau muống	mớ	0,079
Muối I ốt	Kg	0,001
Bột canh hải châu	Kg	0,001
Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
Nước mắm ông tây	Chai	0,011
Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
Ga thẳng long	Kg	0,011
Dầu ăn	Lít	0,005
Thịt vai xay	Kg	0,079
Đậu phụ	Kg	0,105
Cà chua	Kg	0,026
Bí đỏ	Kg	0,079
Muối I ốt	Kg	0,001
Bột canh hải châu	Kg	0,001
Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
Nước mắm ông tây	Chai	0,011
Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
Ga thẳng long	Kg	0,011
Dầu ăn	Lít	0,013
Thịt chân giò	Kg	0,105
Bí xanh	Kg	0,053
Đậu phụ	Kg	0,132
		-
Muối I ốt	Kg	0,001

Thịt lợn kho đậu, canh củ quả

Thịt bò xào củ quả, canh rau

Thịt kho đậu, canh củ quả

Thịt chân giò luộc, đậu

Chủ Nhật	Bột canh hải châu	Kg	0,001
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
	Nước mắm ông tây	Chai	0,011
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
	Ga thẳng long	Kg	0,011
	Dầu ăn	Lít	0,026

ác rang, canh rau

Bột canh hải châu	Kg	0,001
Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
Nước mắm ông tây	Chai	0,011
Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
Ga thẳng long	Kg	0,011
Dầu ăn	Lít	0,021

1 phụ ran, canh củ quả

Người lập



Lương Thị Kim

Kế toán



Phạm Thị Thanh Tâm

Hiệu trưởng




Nguyễn Thành Long