

BẢNG CÔNG KHAI THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2024-2025

(thực đơn thay đổi từ 28/10/2024)

Thời gian	Bữa trưa			Thực đơn	Bữa tối			Thực đơn			
	Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh		Món	Đvt	Số lượng /1 em học sinh				
Thứ 2	Cá rô phi	Kg	0,285	Cá rân, canh cá	Thịt vai xay	Kg	0,067	Thịt xào thập cẩm, canh rau			
	Hành lá	Kg	0,001		Su Su	Kg	0,078				
	Dưa chua	Bình	0,010		Cà rốt	Kg	0,016				
	Cà chua	Kg	0,026		Rau	Kg	0,052				
	Thì là	mớ	0,052		Hành lá	Kg	0,004				
	Muối I ốt	Kg	0,001		Muối I ốt	Kg	0,002				
	Bột canh hải châu	Kg	0,001		Bột canh hải châu	Kg	0,001				
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001		Hạt nêm chinsu	Kg	0,001				
	Nước mắm ông tây	Chai	0,010		Nước mắm ông tây	Chai	0,010				
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002		Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002				
	Ga thẳng long	Kg	0,010		Ga thẳng long	Kg	0,010				
	Dầu ăn cái lân	Lít	0,031				-				
	Thứ 3	Thịt gà lai	Kg		0,192	Thịt gà rang, canh củ quả	Thịt lợn vai xay		Kg	0,067	Thịt băm đảo trứng, canh rau
		Củ quả	Kg		0,078		Trứng vịt		quả	0,777	
Hành lá		Kg	0,001	Hành lá	Kg		0,004				
Gừng		Kg	0,002	Rau	Kg		0,052				
Sả		Kg	0,005				-				
Muối I ốt		Kg	0,002	Muối I ốt	Kg		0,001				
Bột canh hải châu		Kg	0,001	Bột canh hải châu	Kg		0,001				
Hạt nêm chinsu		Kg	0,001	Hạt nêm chinsu	Kg		0,001				
Nước mắm ông tây		Chai	0,010	Nước mắm ông tây	Chai		0,010				
Nước rửa bát sunlight		Lít	0,002	Nước rửa bát sunlight	Lít		0,002				
Ga thẳng long		Kg	0,010	Ga thẳng long	Kg		0,010				
			-	Dầu ăn	Lít		0,003				
Thứ 4		Thịt vai	Kg	0,067	Thịt lợn kho trứng cút, canh rau		Giò lụa	Kg	0,093	Giò lụa, canh củ quả	
	Trứng cút	Quả	4,663	Củ quả		Kg	0,078				
	Rau	Kg	0,052	Hành lá		Kg	0,001				
	Muối I ốt	Kg	0,001	Muối I ốt		Kg	0,001				
	Bột canh hải châu	Kg	0,001	Bột canh hải châu		Kg	0,001				
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001	Hạt nêm chinsu		Kg	0,001				
	Nước mắm ông tây	Chai	0,010	Nước mắm ông tây		Chai	0,010				
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002	Nước rửa bát sunlight		Lít	0,002				
	Ga thẳng long	Kg	0,010	Ga thẳng long		Kg	0,010				
	Gói kho tàu	Gói	0,047				-				
		Thịt vai xay	Kg	0,052			Thịt móng	Kg	0,078		
		Trứng vịt	Quả	0,415			Đậu phụ	Kg	0,093		
Rau		Mớ	0,109	Cà chua	Kg		0,026				

Thứ 5	Cà rốt	Kg	0,016	Nem rán, canh rau	Hành lá	Kg	0,001	Thịt lợn kho đậu, canh củ quả			
	Hành tây	Kg	0,026		Thịt xay	Kg	0,010				
	Hành lá	Kg	0,004		Củ quả	Kg	0,078				
	Rau húng + mùi tàu	Mớ	0,031			-					
	Giá đỗ	Kg	0,005			-					
	Muối I ốt	Kg	0,001		Muối I ốt	Kg	0,001				
	Bột canh hải châu	Kg	0,001		Bột canh hải châu	Kg	0,001				
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001		Hạt nêm chinsu	Kg	0,001				
	Nước mắm ông tây	Chai	0,010		Nước mắm ông tây	Chai	0,010				
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002		Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002				
	Ga thẳng long	Kg	0,010		Ga thẳng long	Kg	0,010				
	Dầu ăn	Lít	0,031			-					
	Miến	Kg	0,008			-					
	Bánh đa nem	Tập	0,192			-					
Thứ 6	Thịt vai xay	Kg	0,067	Thịt trứng rán, canh củ quả	Thịt bò loại I	Kg	0,057	Thịt bò xào củ quả, canh rau			
	Trứng vịt	Quả	0,777		Cà rốt	Kg	0,026				
	Hành lá	Kg	0,004		Su Su	Kg	0,078				
					Hành lá	Kg	0,001				
	Củ quả	Kg	0,078		Rau	mớ	0,078				
	Muối I ốt	Kg	0,001		Muối I ốt	Kg	0,001				
	Bột canh hải châu	Kg	0,001		Bột canh hải châu	Kg	0,001				
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001		Hạt nêm chinsu	Kg	0,001				
	Nước mắm ông tây	Chai	0,010		Nước mắm ông tây	Chai	0,010				
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002		Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002				
	Ga thẳng long	Kg	0,010		Ga thẳng long	Kg	0,010				
	Dầu ăn	Lít	0,021			-					
	Thứ 7	Thịt mỡ	Kg		0,104	Thịt rang, canh rau	Thịt vai xay		Kg	0,083	Thịt kho đậu, canh củ quả
		Rau	Mớ		0,104		Đậu phụ		Kg	0,093	
Hành tươi		Kg	0,003	Cà chua	Kg		0,026				
				Hành tươi	Kg		0,003				
			-	Củ quả	Kg		0,078				
Muối I ốt		Kg	0,001	Muối I ốt	Kg		0,001				
Bột canh hải châu		Kg	0,001	Bột canh hải châu	Kg		0,001				
Hạt nêm chinsu		Kg	0,001	Hạt nêm chinsu	Kg		0,001				
Nước mắm ông tây		Chai	0,010	Nước mắm ông tây	Chai		0,010				
Nước rửa bát sunlight		Lít	0,002	Nước rửa bát sunlight	Lít		0,002				
Ga thẳng long		Kg	0,010	Ga thẳng long	Kg		0,010				
			-	Dầu ăn	Lít		0,013				
Thứ 8		Trứng vịt	quả	1,554	Trần		Thịt chân giò	Kg	0,104	Thịt chân	
		Rau	Kg	0,052			Củ quả	Kg	0,078		
	Hành lá	Kg	0,004	Hành lá		Kg	0,001				
	Muối I ốt	Kg	0,001	Muối I ốt		Kg	0,001				

Chủ Nhật	Bột canh hải châu	Kg	0,001
	Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
	Nước mắm ông tây	Chai	0,010
	Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
	Ga thẳng long	Kg	0,010
	Dầu ăn	Lít	0,026

g rần, canh rau

Bột canh hải châu	Kg	0,001
Hạt nêm chinsu	Kg	0,001
Nước mắm ông tây	Chai	0,010
Nước rửa bát sunlight	Lít	0,002
Ga thẳng long	Kg	0,010
		-

giò luộc, canh củ quả

Kế toán

Phạm Thị Thanh Tâm

Hiệu trưởng

 Nguyễn Thành Long

